
WYNIKI BADAŃ, KTÓRE SĄ ISTOTNE DLA TWOJEGO ZDROWIA:

ETAP 1. WYNIKI BADAŃ: Zrób wspomniane przeze mnie wyniki, które będą niezbędne na pierwszą wizytę. Są to:

- √ morfologia ogólna,
- √ stężenie glukozy i insuliny na czczo,
- √ TSH, fT3, fT4,
- √ profil lipidowy (cholesterol całkowity, HDL, LDL, TG),
- √ profil wątrobowy (ALT, AST, GGTP),
- √ witamina D (25(OH)D3) - przynajmniej dwa razy w roku na początku jesieni i wiosny,
- √ ferrytyna i żelazo,
- √ kreatynina,
- √ kwas moczowy

Wykonaj je i skonsultuj ze swoim lekarzem prowadzącym lub dietetykiem.

Odpowiedź, na pytanie dlaczego poniższe objawy Cię dotyczą być może właśnie na Ciebie czeka:

- przewlekłe zmęczenie i senność (także po posiłku)
- brak energii,
- trudności w skoncentrowaniu się,
- wahania masy ciała,
- nieskuteczne odchudzanie się,
- wypadanie włosów, gorszy stan skóry i paznokci,
- wzmożony apetyt (także na słodczyce),